

Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Elke Stadler-Strecker

die erfolgreiche Teilnahme an dem Seminar

**Asanas mit hohen Anforderungen
am 25.01.2020**

Zum Yogaunterricht kommen oft auch Menschen ohne wesentliche gesundheitliche Einschränkungen. Sie sind körperlich fit und beweglich.

In diesem Fall ist es oftmals angemessen, eine intensive Übungsweise unter Berücksichtigung der grundlegenden Prinzipien der Tradition nach T. Krischnamacharya anzubieten.

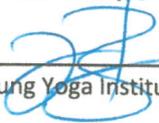
In diesem praxisorientierten Seminar wurden Ideen zur Intensivierung von Asanas vermittelt und neue, auch unbekannte Asanas mit hohem körperlichen Anspruch vorgestellt und ühend erfahren.

Das Seminar umfasste insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

München, den 25. Januar 2020

YOGA INSTITUT
MÜNCHEN

Altheimer Eck 2 · 80331 München
Tel. 089 - 595 212 · www.yoga-institut.de


Leitung Yoga Institut GbR